

## Recomendaciones para un día seguro en trastienda



En bodega y logística, el ritmo no para  
**PERO TU SEGURIDAD ES PRIMERO**

Un solo descuido puede tener graves consecuencias cuando el movimiento de carga, personas y equipos es constante.

# EVITA ESTOS ERRORES



### LEVANTAR O MOVER CARGA

sin verificar peso o forma



### APURARTE AL TRABAJAR

especialmente  
cerca de equipos  
en movimiento



### CAMINAR O CRUZAR

sin asegurarte de que te vean

### TRABAJAR EN ESPACIOS DESORDENADOS O CON OBSTÁCULOS



### TRABAJAR EN PILOTO AUTOMÁTICO

sin mirar qué ocurre  
en tu entorno

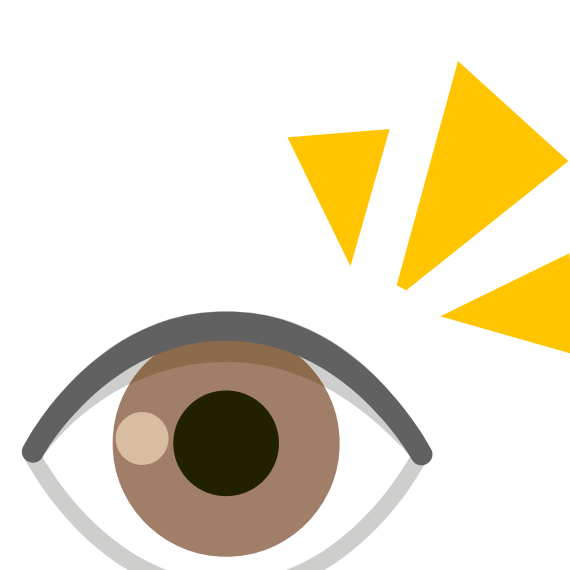


**Recuerda** cuando baja tu atención, aumenta el riesgo

# CONDUCTAS SEGURAS



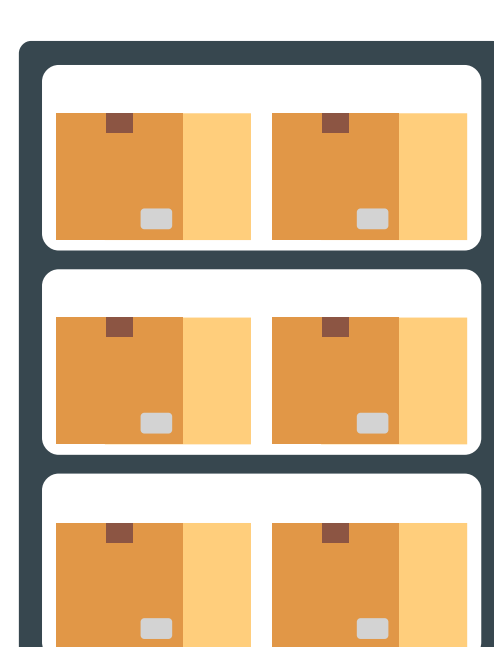
Evalúa previamente el peso,  
tamaño, volumen y estabilidad  
de la carga antes de manipularla



Mantén distancia y contacto  
visual con las personas  
trabajadoras que operan equipos



Hazte visible antes de  
cruzar y utiliza siempre  
los pasos peatonales



Mantén tu espacio  
de trabajo ordenado



Mantén la atención, incluso  
en tareas repetitivas